Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		Elémentaire							LES FORGES - LES FORGES						
lun 2 mars	salade croquante	X	X												
	Penne à la carbonara	X	X	X		X					X				
	Pennes à la carbonara-thon	X	X		X	X									
	Camembert bio	X													
	Compote pomme-abricot														
mar 3 mars	Potage paysan	X				X									
	Riz au chili végétarien										X				
	Lingot d'or ou Altesse Fromagerie Ermitage Bulgnéville	X													
	Fruit de saison														
mer 4 mars	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Quenelles à la provençale	X	X	X		X									
	Haricots verts persillés														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Barre bretonne		X	X											
jeu 5 mars	Salade coleslaw			X		X							X		
	Burger de boeuf au bourguignon	X	X	X		X				X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Croq lait	X													
	Entremet au caramel	X													
ven 6 mars	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Calamar à la romaine		X						X						
	Poêlée de légumes														
	fromage frais sucré	X													
	Fruit de saison														

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars		Elémentaire				LES FORGES - LES FORGES									
lun 9 mars	salade amerindienne														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Pont l'Evêque	X													
	Crème dessert au caramel	X													
mar 10 mars	Salade de Haricots verts					X							X		
	Paupiette de veau échalote	X	X	X		X				X					
	Coquillettes		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
mer 11 mars	Râpé chou rouge sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Sauté de porc sauce colombo	X				X				X					
	Burger de boeuf sauce forestière	X	X			X									
	Pommes rissolées														
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes														
jeu 12 mars	Salade farandole														
	Steak haché de saumon sauce citron	X			X										
	Riz aux petits légumes														
	Emmental	X													
	Cake à la poire et aux pépites de chocolat	X	X	X						X					
ven 13 mars	Carottes râpées														
	Saucisse de Montbéliard														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Lentilles au jus	X													
	Fraidou	X									X				
	Fruit de saison														

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars		Elémentaire							LES FORGES - LES FORGES						
lun 16 mars	Concombre en salade														
	Poulet rôti au jus	X				X									
	Macaroni		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
mar 17 mars	Salade de mâche et maïs														
	Gratin campagnard	X													
	Carré de l'est	X											X		
	Pêches au sirop														
mer 18 mars	Taboulé		X												
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Carottes à la crème	X													
	Edam	X													
	Fruit de saison														
jeu 19 mars	Oeufs durs sauce piccalilli	X		X		X									
	Bœuf sauté aux oignons	X				X							X		
	Choux de Bruxelles et lardons														
	Choux de Bruxelles														
	Maroilles	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
ven 20 mars	Perle du Nord hollandaise	X													
	Moules à la crème	X			X				X						
	Riz créole														
	fromage frais sucré	X													
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars		Elémentaire							LES FORGES - LES FORGES						
lun 23 mars	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Brandade de poisson maison	X	X			X				X					
	Yaourt aromatisé	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
mar 24 mars	Chou rouge râpé														
	Escalope de dinde curry	X													
	Farfalles		X												
	Munster	X													
	Fruit de saison														
mer 25 mars	Salade de riz à la niçoise				X	X							X		
	Rôti de boeuf sauce daube	X		X		X									
	Haricots beurres persillés														
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
jeu 26 mars	Carottes râpées à la méridionale			X		X									
	Filet de colin meunière sauce coco		X		X								X		
	Brocolis saveur du jardin									X					
	Saint Moret	X													
	Tarte aux abricotsines fraîche	X	X	X		X									
ven 27 mars	Céleri au fromage blanc	X									X				
	Cheese burger	X	X	X											
	Pommes smiles									X			X	X	